



# 大島くるみ病院便り



## 医療情報

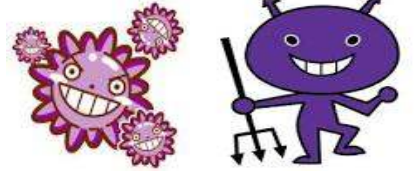
毎年、冬になると流行するのがインフルエンザとノロウイルスです。そこで今回はこの2つについて取り上げて紹介したいと思います。

### インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが原因で起こる急性呼吸器感染症です。38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの強い全身症状の他に、のどの痛み、咳、鼻汁、などの症状も示します。更に、気管支炎や肺炎等が併発し、重症化することもあり、高齢者では死亡原因になるケースが見られます。

### インフルエンザの予防法

- ① ウイルスは、低温・湿度を好むため、加湿器などで適度に湿度保つ。
- ② なるべく人ごみを避け、外出後は、手洗い・うがいです。
- ③ 咳やくしゃみの飛沫から感染するのを予防する為、マスクを着用する。
- ④ 感染前にインフルエンザワクチンで予防することが有効です。インフルエンザワクチンは、発熱などの症状を軽くし、合併症を減らし、重症化を防止することができます。65歳以上の方や、基礎疾患を有する方はインフルエンザが重症化しやすいので、医師と相談の上、接種を受けられることをお勧めします。



### ノロウイルスとは

ノロウイルスは、通常 10 月から 2 月頃まで感染のシーズンが続きます。ウイルスは、カキやアサリなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染よりも、感染者の吐物や排泄物から感染するケースが多いです。感染すると、激しい下痢・嘔吐・腹痛があり、38℃以上の発熱も伴います。感染者は症状が回復しても、1 週間～1 ヶ月の間、排泄物とともにウイルスが体外に出るといわれています。発症から 1 ヶ月ほどは排泄物に触れないように気をつけましょう。

### ノロウイルスの予防法

- ① 二枚貝は加熱して食べる。
- ② 食事の際には、石けんでよく手を洗う。
- ③ 嘔吐物の処理時は、窓を開け、手袋とマスクを着け、使い捨ての布等で嘔吐物を周辺から拭き取る。次に塩素系漂白剤を薄めた消毒液で嘔吐物のあった部分を再度拭く。汚れた物は全てポリ袋に入れ、消毒液をかけてポリ袋を二重に密封して捨てる。



**重要!!!!**



## 2月 happy birthday

瀬川 あや様 98 歳	山田 トシ子様 83 歳	石黒 澄江様 92 歳	野尻 そとい様 95 歳
中原 瑞蘭様 94 歳	川原 藤一様 93 歳	松原 多美子様 85 歳	石黒 すみ子様 85 歳
伊藤 みき様 85 歳	中谷 照子様 83 歳	島崎 勇雄様 96 歳	田 俊彦様 71 歳
高橋 潔様 67 歳	塚田 よし子様 91 歳	工野 静江様 84 歳	小川 康子様 77 歳 <b>喜寿</b>
川辺 タミ子様 89 歳	森永 雪子様 86 歳	原 泰之様 79 歳	津幡 トミ様 80 歳 <b>傘寿</b>
萩 義雄様 86 歳	西 力男様 68 歳	岡野 たき子様 78 歳	得能 智恵子様 80 歳 <b>傘寿</b>
南 耕一様 68 歳	杉山 和子様 78 歳	夏野 とみ様 82 歳	

デイケア・ショートケアのご利用の方も掲載しています。

# 100歳記念表彰!! 島田ふみ様

1月7日(月)北2階ホールにて、島田ふみ様の100歳のお祝いの贈呈式がありました。  
高岡市長(代行)から表彰され、胡蝶蘭と記念品が贈呈されました。



# 境知恵美保育主任

2月1日付で保育室の主任に就任した境主任より一言頂きました。

保育の現場で子供から学ぶ事も多く、日々保育の在り方を勉強させてもらっています。保育主任として子供達が安全で快適に過ごせるよう、保護者の方々にも安心して預けて頂ける保育室作りを行いたいと思います。謙虚な心を忘れず精一杯頑張ります!!



# 節分レクリエーション

2月3日(日)北2階でダンボールで作った鬼に豆まきではなく、ボールをあてて楽しみました。

鬼は一そと。  
福は一うち。



1月23日、24日に当院会議室にて介護学習委員による、食事介助の方法についての研修がありました。(参加人数64人)



注意する点や、ムセた時の対処法など新たに学ぶ事ができて良かったです。  
これからの食事介助に活かしていきたいです。

1月30日、31日に当院会議室にて安全対策委員による、研修がありました。(参加人数91名)



転倒・転落事故防止には、事前に職員同士で意見を出し合い防ぐ事が大切!

皆さん真剣に聞いています。



## お知らせ

津田よね様のご家族様よりご寄付を頂きました。  
今回のご寄付は医療器材購入や職員研修費用等に使用させていただきます。  
本当にありがとうございました。

### ◆編集後記◆

今年のクリスマス寒波が過ぎてから、あまり雪が降っていません。嬉しい反面、四季を感じるためにも雪はかせないものなので、物足りなさを感じてしまいます。

(m・s)

### 基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。  
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。