



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 樫の木会  
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>



# 大島くるみ病院便り



## 院内発表会

7月14日(日)大島くるみ病院にて、第8回院内発表会が行われました。今月号から数回にわたって、紹介させていただきます。初回は南2階による、「音楽を通してのコミュニケーションの取り組み」を紹介します。

### <はじめに>



現在当院に入院していらっしゃる患者様も以前はお元気で友達や近所付き合いなどしながら地域の中で生活されていました。しかし、長期入院することで人との関わりが減り、1日を限られた空間で過ごしていらっしゃいます。その状態が続くことで、言葉数や表情が減っていく様子が見られます。毎日、昼食前に音楽をかけて患者様に体操をして頂いていますが、ある患者様の中にとっても良い表情で歌を口ずさみながら体操をしている方がいらっしゃいました。そこで、音楽を使うことにより、患者様の言葉や表情がどのように変化するかを観察しました。

### <方法>

施行日：毎日の昼食前の待機時間、午後入浴日以外のおやつ時間

使用する物：楽器（タンバリン、鈴、キーボード、マラカス）

CD（季節の歌、童謡、演歌、昭和の名曲など）

対象患者様：経口摂取の方20名前後・経管栄養の方2名

### <内容>

音楽を流して職員と一緒に歌を歌ったり、音楽を演奏していただき、項目を表情・意欲・コミュニケーションの3項目に分類し、それぞれの評価尺度を独自に3段階に定めて点数化する。

観察を行っているときの様子、普段は見られないような変化があれば、そのときに流れている曲名と共に書き留める。

期間は、10月・1月・5月で区切り、各自の平均の評価をグラフに表す。

### <考察>

今回の取り組みから、個人の差はあるものの音楽を通してコミュニケーションをとることで、今まで患者様の知り得なかったこと（豊かな表情や発語、昔の思い出）を共有することができました。

患者様だけではなく、携わる職員も患者様の新しい発見に対して喜びを感じることができたのは、とても良かったと思います。今後も音楽や歌を通じて患者様との関わりを増やしていくためにも、この取り組みを続けていきたいと思えます。

発表者：南2階病棟 長徳 佳代、橋爪 政子、高柳 和代



## 8月HAPPY BIRTHDAY

宮崎 清俊様 79歳	朝山 洋二様 80歳	相良 和子様 77歳
宮本 庄一様 87歳	井上 定雄様 77歳	松原 彪様 75歳
林 ふじい様 104歳	飯澤 實様 88歳	堀田 保様 72歳
三谷 武様 84歳	和泉 清子様 82歳	千龍 正雄様 72歳
中沖 外男様 76歳	吉村 友一様 97歳	相良 榮藏様 77歳

### 今月の顔



宮崎 清俊様

# 祝！くるみ勤続10年表彰

お2人より力強いコメントをいただきました。

## 1階外来看護師 三國ゆかりさん

「平成14年に入社し、あっという間の10年でした。これまで続けてこれたのも、職場のスタッフの支えや家族の協力があってこそ、感謝の気持ちで一杯です。この表彰を励みに新たな気持ちで頑張っていきたいと思えます。」



## 南3階介護主任 伏間宏代さん

「10年前の10月21日介護職に就き、南3階へ配属になりました。経験のない私は、肉体的・精神的にダメージを受けこのまま仕事に就けるだろうかと悩んだ時期がありましたが、『早く仕事を覚えよう』『自分には負けたくない』と5年が経ち、その後2年間ショートケアへ、更に北2階病棟に2年間と異動を経て、現在再び南3階病棟の仕事に就いています。これから、経験を生かし、患者様に必要とされる人材になれるよう努めていきたいです。」



## ショートケア新介護主任就任

7月22日(月)中沖美春さんがくるみショートケア新介護主任となりました。意欲あふれる言葉を頂きましたので紹介します。

「主任という責務をいただき、身のある重責に不安で一杯ですが微力ながら一生懸命、自分なりに頑張りたいと思っています。米田師長・スタッフと共に良いショートケアを目指し利用者様の自立支援のお力になればと思いますので宜しくお願い致します。」



## 栄養管理研修会

7月25日(木)『低栄養と栄養管理』をテーマに、(株)明治様による勉強会が実施されました。夏場は脱水症や食欲低下が起こりやすく、患者様の栄養低下が認められやすくなります。日々の観察や体調管理を怠らない事が大切である事を改めて学びました。参加人数：25名



## 窓口対応についての接遇研修

7月29日(月)・30日(火)中北薬品(株)様による勉強会が実施されました。患者様により良い印象を持って頂く為の心構え、感謝の気持ちを持ち、接する相手と信頼関係を築くことの重要性を学びました。参加人数：26名



## くるみテラスガーデン のその後



ゴーヤなんちゅう育ったがいね。



長堀院長より北2階園芸委員が表彰を受けました。



収穫の喜びを分かち合いました

### お知らせ

8月15日(木)・16日(金)はお盆のため、1階業務(外来・介護センター・デイケア・受付)はお休みです。

### 編集後記

北2階病棟ホール中庭のくるみテラスガーデンでは他の病棟の方や患者様が御家族と一緒に楽しそうに過ごされている姿をよく見かけます。

緑は人々をひきつけ、笑顔を引きだす不思議なパワーを持っているんですね。(J・T)

### 基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。

信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。

地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。