



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 榎の木会
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野48番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り



富山県の桜の名所といえば、富山城址公園や高岡古城公園辺りが有名でしょうか。富山県観光公式サイトの「とやま観光ナビ」を「桜」で検索すると、射水市では薬勝寺池公園が紹介されています。約500年前につくられた溜池の周辺を整備した公園で、東京ドーム4個分の広さを誇り、毎年5月にはフナ釣り大会も行われ多くの人で賑わうそうです。灯台もと暗しでしょうか。案外、身近なところに隠れた大自然が広がっているものかも知れません。たまには、地元の隠れた名所を探してみるのも良いですね。

高齢者を知ろう

看護学習会〔3月1日(水)・2日(木)実施、参加者76人〕

当院は高齢の患者さんがほとんどです。高齢者の心身の機能低下の仕組みを知り、よく観察し、高齢者の急変の予防に努めていくための知識を学びました。4つの視点について説明を受けました。

①高齢者の症状の現れ方は非定型的な事が多い。

例えば肺炎でも高熱が出ず微熱が続く、急性心筋梗塞でも胸部の不快感や重圧感程度で痛みがはっきりしない等である。観察を充分に行い、訴えを注意深く聞かないと、高齢者の看護では予期せぬ結果を招く事になる。

②高齢者は現疾患と関連のない合併症を起こしやすい。

例えば脳疾患で入院し、入院中に合併症(特に褥瘡、肺炎、尿路感染症)を引き起こす事がよくある。現疾患ばかりでなく、合併症の予防に留意した看護が重要である。

③高齢者は疾患が完治せず慢性に移行する事が多い。

長期間の治療を必要とし、完治しにくく徐々に病態が悪化する事が多い。薬による副作用も出現しやすく、治療が困難となる。治療や看護には多彩なアプローチと継続性が必要となる。

④高齢者の症状の発現の仕方には個人差が大きい。

高齢者といっても60~100歳代までと40年近い開きがある。生理的な加齢による変化は個々人で異なり、現在までの生活歴・生活習慣の違いもふまえた観察が必要である。

また、自身の社会的変化、特に対人交流の変化も精神・心理的側面に大きい変化をもたらします。加齢がもたらす影響を理解し、対象者ごとにふさわしいケアをスタッフで考え、共有・実践していきます。



おはぎ会

3月8日(水)、北3階ホールにて、30名が参加し、楽しくおはぎ作りを行いました。あんこ・ごま・きな粉のおはぎに舌鼓。春の訪れを皆で感じながらの和やかな会となりました。



介護学習会

3月8日(水)・9日(木)、介護学習委員による学習会が行われました。参加者88人が、排便の知識、正しく安全なオムツの当て方を学びました。

実際に職員がズボンの上からオムツを当て、オムツが身体に与える影響を実体験してみました。「足のつけ根が閉めつけられて、足を動かすににくい。股に触れているパットがごわごわしており、しっかり足を閉じる事が出来ず、長時間安定して座っている事が難しい。尿をしなくても、熱と汗で蒸れてきて、不快だ。」という感想が聞かれました。

常にオムツを当てている利用者の気持ちを想像し、出来るだけ快適に過ごせるよう心配りをしていこうと思います。



褥瘡の評価とケア

3月15日(水)・16日(木)、褥瘡(床ずれ)についてのビデオ研修が行われました(参加者59人)。

褥瘡とは「身体に加わった外力により、骨と皮膚表面の間の軟部組織の血流を低下・停止させる状態が続き、不可逆的な組織の阻血性障害が生じた状態」と定義されます。寝たきりの方に発生しやすいですが、上体を起こした姿勢(ギヤッジアップ)も褥瘡につながります。でん部への強い圧迫に、重力によるずれが生じ

短期間で皮膚が傷つきます。

リクライニング車椅子を利用している人は特に注意し、常に姿勢を整える事が大切です。

褥瘡は一度発生してしまうと完治するまで、非常に手厚いケアと長い時間が必要となります。褥瘡発生メカニズムを理解し、発生を防ぐ対策を徹底する事が最善の策だと改めて学びました。



新入職員紹介

高齢者看護は初めてのなのですが、一生懸命頑張りますので、よろしくおねがいします!!



北2階
看護師 川野あゆみ
入職日: 3月6日

4月 Happy Birthday

林 はな 様	94 歳	塩谷 昭 様	84 歳
縄井 常松 様	91 歳	磯部 和夫 様	76 歳
若野富士子 様	75 歳	松本ハルヨ 様	96 歳
小野 明美 様	73 歳	武内恵美子 様	87 歳
高畠 榮一 様	85 歳	佐野 正久 様	83 歳
福井かずい 様	91 歳	堀江 秀二 様	89 歳
片岡 茂歳 様	87 歳	高橋 春子 様	90 歳
川口 貞子 様	92 歳	筒口美佐子 様	95 歳
林 律子 様	81 歳		

デイケア・ショートケアの方も掲載しております。

今月の顔



北2階 松本ハルヨ様

編集後記

年明けての最も明るい出来事と言えば、横綱 稀勢の里誕生で決まりです。利用者さんと一緒に行っているお相撲さんの応援にますます力が入りそうです。好取組は思わずまばたきを忘れてしまうほどの迫力ですね。
朝乃山もがんばれ! (J.T)

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定
運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心を持って利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちを持って、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。