


 日本医療機能評価機構認定病院
 医療法人社団 樫の木会
 大島くるみ病院
 〒939-0271
 富山県射水市大島北野 48 番地
 Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016
<http://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り



平昌冬季五輪は、史上最多 13 個のメダルラッシュとなり 2020 年東京五輪に弾みがついた形となりました。そんな、東京五輪に大型クルーズ船をホテル代わりに利用する「ホテルシップ」構想があります。外国人観光客らの宿泊施設不足に対応する為、東京、千葉、神奈川の埠頭 5 か所をホテルシップの停泊港に指定するとのことですが、料金はどれくらいでしょうか？船の規模や客室のグレードによって違うのでしょうか、陸側も海側もロケーションは最高ですから、人気が出そうですね。

病棟転換のお知らせ

4 月に迫った医療介護保険の同時改定に向けて、南 2 階介護病棟 49 床を医療保険型療養病床に転換する準備を昨年からしており、2 月 1 日に許可を得ることができました。皆様には、今後の療養環境がどう変わるか、御心配をお掛けした事と思います。大変申し訳ありませんでした。また、色々な面で御協力を頂き、感謝申し上げます。

転換に伴い、重症で医療要求度が高い患者さんを、より多く受け入れることができるようになりました。そのため、動脈血酸素飽和度の持続監視装置を導入し、医療体制も充実しました。また、現在入院中の患者様の療養環境は、経済面も含めて殆ど変わりませんので御安心下さい。

今後も施設設備と職員の知識技術を向上し、より良い医療介護サービスを提供していきたいと思ひます。御理解と御協力を御願ひ申し上げます。



院長 長堀 毅

医療情報 ～花粉症～

花粉症に毎年悩まされる方は多く、全国で花粉症を有する人は現在 3 人に 1 人の割合になっており年々増加の一途をたどっています。花粉が飛び始める前、もしくは花粉症の症状が出る前から医療機関で診察・治療を受けるようにしましょう。花粉対策として次のようなことがあります。

★免疫力を高める

- ・バランスの良い食事を心掛ける。
- ・十分な休養、睡眠をとり、ストレスを溜めない。
- ・腸内環境を整え、ヨーグルトや味噌、ぬか漬けなど醗酵食品や、野菜、海藻、きのこなどの水溶性植物繊維をとる。



★花粉症に効くもの

- ・大葉、玉ねぎ、青魚、緑茶

★花粉症を悪化させるもの

- ・アルコール、喫煙、肉、卵類、白砂糖など過剰な摂取、インスタント食品、ファーストフードなど。



生活習慣を見直して、免疫バランスを整えましょう。

3月 Happy Birthday

尾山渡西夫様 97歳	井伊 外浄様 81歳	田村 愛子様 80歳
岩門 玉江様 87歳	里 久男様 90歳	越前美智子様 71歳
稲村 信治様 60歳	釣谷 孝幸様 88歳	野上 さつ子 80歳
堀江 隆様 68歳	三山 教隆様 89歳	前田 恵司様 77歳
大坪 晴美様 83歳	浦本 艶子様 93歳	堀田 ハル様 94歳
山田 うめ様 95歳	畑 賢治様 67歳	堀 義信様 70歳
熊野 和雄様 89歳	岡田 信子様 81歳	大野 弘様 88歳
廣瀬 慶子様 76歳	石井 咲子様 88歳	小川ふみ子様 90歳

デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

今月の顔



デイケア 岡田信子様



看護研修会

看護学習委員会による「肺の音を聞いてみよう」という内容で研修会を行いました。呼吸の異常音について再確認し、患者様の異常の早期発見の努め、予防・改善できるように日々のケアの向上に役立てていきたいと思っております。



日時：1月24日（水）
25日（木）
参加人数：36名

介護研修会

日時：2月7日（水）、8日（木）
参加人数：68名

介護学習委員会による「嚥下について」の研修会をしました。嚥下障害の症状や誤嚥性肺炎予防として食事時の正しい姿勢、口腔ケアの重要性などを学びました。障害の原因と対策を正しく理解し毎日の食事を事故なく楽しく食べていただけるようにしたいと思います。



身体拘束廃止、虐待防止研修会

身体拘束廃止委員会による研修会を行いました。身体拘束・虐待防止に関する基本的理解の確認を事例を通して振り返ることができました。患者様が、日々穏やかに過ごして頂けるためにどのようなケアをするべきなのか考えることができました。



日時：2月21日（水）、
22日（木）、28日（水）
参加人数：119名

ショートケア・節分豆まき



2月4日（日）ショートケアで毎年恒例の豆まきを行いました。「鬼はそと～福はうち～」今年も皆様に幸福が訪れますように・・・

デイケア・バレンタイン

2月14日（水）～17日（土）の4日間、バレンタインデーレクリエーションをしました。輪投げをしてチョコレートを渡すというゲームをしました。皆さん笑顔いっぱい喜んでおられました。



☆編集後記☆

感動的なオリンピックも終わり、春を感じる季節になりました。だんだん花粉症に悩まされる方が多いと思いますが心身共に気をつけていきましょう。



(F)

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます