

# 大島くるみ病院だより



医療法人社団 榎の木会  
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>

## <今月の医療情報> 花粉症

花粉症はスギやイネなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気です。私たちの体の中で何が起きているのでしょうか。



- (1)私たちの体は“花粉”という異物(アレルギー)が侵入するとまず、それを受け入れるかどうかを考えます。
  - (2)排除すると判断した場合、(3)体はこれと反応する物質を作る仕組みをもっています。この物質を『I g E抗体』と呼びます。
  - (4)抗体ができた後、(5)再び花粉が体内に入ると、鼻の粘膜にある肥満細胞の表面にある抗体と結合します。
  - (6)その結果、肥満細胞から化学物質(ヒスタミンなど)が分泌され、花粉ができる限り体外に放り出そうとします。
- ・・・そのため、くしゃみで吹き飛ばす、鼻水で洗い流す、鼻づまりで中に入れないよう防御するなどの症状が出てくるのです。

花粉症の治療には、大きく分けて4つがあります。

『セルフケア(花粉の除去と回避)』『薬物療法』『減感作療法』『手術療法』

どの方法にするかは、重症度、病型によって異なります。医師とよく相談しながら治療をはじめましょう。



## <厨房からのミニ情報>

**サプリメントとは**…英語で『補給』という意味です。毎日の食事では不足しがちなビタミンやミネラルなどの特定の栄養素を補うための食品で、『栄養補助食品』ともよばれています。

★風邪を引きやすい人に★ 風邪予防のためには、日頃からビタミンCで免疫力アップ!!

気をつけているのに風邪を引きやすいという人は免疫力が落ちている可能性大です。そんな人は、免疫力を高める効果のあるビタミンCを日頃からたっぷり摂りましょう。ビタミンCには、風邪の主な原因であるウイルスに立ち向かってその働きを弱める作用とともに、ウイルス増殖を防ぐ免疫細胞を増やす作用もあるのです。水溶性なので摂り過ぎても汗や尿として体外に排出されるだけで、体に蓄積して悪影響を与える事はないので安心下さい。(一度に摂り過ぎると体が柔らかくなることがあります。)

## 4月 happy birthday

長木ヨシイ様 89歳	草嶋タネ子様 79歳	梶井くに子様 83歳
小野 明美様 63歳	峨家下みよ様 90歳 <b>卒寿</b>	平木美代子様 92歳
藤川 市郎様 87歳	放寺きみ子様 83歳	泉 すみ様 87歳
小竹ふじゑ様 90歳 <b>卒寿</b>	高島 栄一様 75歳	谷岡 光子様 79歳
寺林 英子様 76歳	林 はな様 84歳	山川 義郎様 82歳
古野 百子様 73歳	向田 とし様 88歳 <b>米寿</b>	矢野はな子様 92歳
竹内すゞ子様 86歳	高田シサエ様 88歳 <b>米寿</b>	堀 きよ志様 96歳
宮越 年子様 87歳	大木 チヨ様 80歳 <b>傘寿</b>	米田あさ子様 87歳

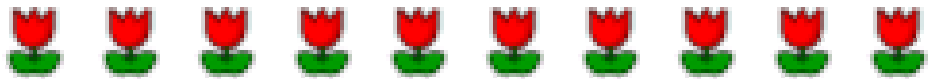
## 今月の顔



いつも楽しく皆さんとお話しておられます☆  
おめでとうございます。

梶井くに子様

# 南2階病棟



南2階病棟は介護保険適用病棟です。主に介護度が高く自宅では生活困難な方々のお世話をさせて頂いています。患者様や、御家族様に「ここに来て良かった」と感じてもらえるようスタッフ一同協力し合って、努力していきたいと思っております。

<p>★東絹子(看護主任)★ ①B型・しし座 ②ブルー ③ケセラセラ(…と思いながら毎日仕事しています。)</p>	<p>★後明幸子(介護主任)★ ①B型・かに座 ②紫 ③感謝(有り難いと感じる気持ちを忘れずにいたいです。)</p>	<p>★古岡幸恵(介護)★ ①A型・いて座 ②黒・赤 ③笑顔(周囲を笑顔にできる。)</p>
<p>★小柳眞理(看護)★ ①A型・かに座 ②ライトブルー ③一期一会 (一つ一つの出会いを大切にしたいから。)</p>	<p>★滝脇さやか(介護)★ ①B型・おひつじ座 ②青 ③日々向上 (前向きに挑戦し続けたいです。)</p>	<p>★三箇美晴(介護)★ ①O型・みずがめ座 ②ピンク ③スマイル(忘れずにいたい♪)</p>

①血液型・星座 ②好きな色  
③好きな言葉

南2階レクリエーションは、毎週日曜日に行なっています。風船遊びや、塗り絵をして楽しい時間を過ごしておられます。月に1回、季節に合わせて画用紙などで、食堂の大きい壁を楽しい絵で飾りつけしています。最後に皆で食べるおやつは、おいしそうな顔で食べておられます。患者様の笑顔を見ていると、顔がほころびます。



なつかしの歌♪

春よ来い

春よ来い 早く来い  
あるきはじめた みいちゃんが  
赤いはなおの ジョジョはいて  
おんもへ出たいと 待っている

## お知らせ

### 入浴日程の変更について



病院としても、日頃からより良い滞在環境をご提供する為に、いろいろ検討しておりますが、その一環として4月2日(月)から、入浴サービス日程を変更します。今後、患者様の洗濯物の回収等でのご来院日につきましては、ご注意をお願い致します。これからは、病棟毎の入浴体制となり又入浴時間も増えることで患者様にかける時間も長くなり、今までよりもゆったりとした入浴サービスの提供をさせて頂けるものと思います。

尚、日程の詳細やご不明な点については各病棟のナースステーションまでお問い合わせ下さい。

### 入浴スケジュール表

時間帯	月	火	水	木	金	土
AM	北2F	南3F	南2F	北2F	南3F	南2F
PM	南2F	北2F	南3F	南2F	北2F	南3F



#### 《編集後記》

今年の桜は、暖冬だった事もあり、開花の時期が早いそうです。富山県では、古城公園や、朝日山公園が有名ですが、当院近くの、東洋紡でも毎年キレイな桜を見ることができます。患者様にも院内だけでなく、外の空気も吸って春の風を五感で感じて頂けたらと思います。患者様同士の語らいや、散歩のおまけのおやつも楽しみの一つです。



#### 基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。  
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

#### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し、安心と納得の医療に努めます