



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 樫の木会

大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>



《医療・介護情報》 インフルエンザ

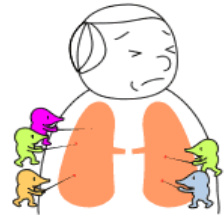
今、全国的に インフルエンザが流行してきています。そこで、インフルエンザについてポイントをまとめてみました。基本は、**予防 早期治療 安静** です。

【特徴】

- ◇ 40℃前後の高熱が、数日間続き 頭痛・咽頭痛・筋肉痛など全身症状が特に強く出ます。
- ◇ 小児では、熱性ケイレンを起こす確率が高くなります。
- ◇ 高齢者では、肺炎など重症化することがあります。

【予防】

- 栄養と休養を十分取る → 体力をつけ抵抗力を高めましょう
- 人ごみを避ける → ウイルスを寄せ付けないようにしましょう
- 適度な温度、湿度を保つ → 部屋の湿度を 50%～60%に保ちましょう
- 外出後の手洗いとうがいの励行 → 接触による感染防止と、うがいは のどの乾燥を防ぎます



※ 塩水や緑茶や紅茶を薄めてうがいすることをお勧めします

- マスクを着用する → 咳きやくしゃみの飛沫から感染を防ぐ効果があります

感染したと思ったら早めに病院を受診し検査を受け治療しましょう。休養、睡眠を充分とりましょう。水分を多く補給する事がとても大切です。食欲が無い時は糖分の入ったスポーツドリンクがお勧めです

あなたの判断は、間違っていますか？

以前に病院などでもらった抗生物質の残りを飲む

誤

抗生物質は細菌に効果のある薬です。ウイルスには効きません。

予防接種を受けたのでインフルエンザにかからない

誤

予防接種を受けることでインフルエンザにかかりにくくなり、かかっても重くならないと言われています。しかし、流行した型が違う場合など、100%かからないわけではありませんから注意が必要です。

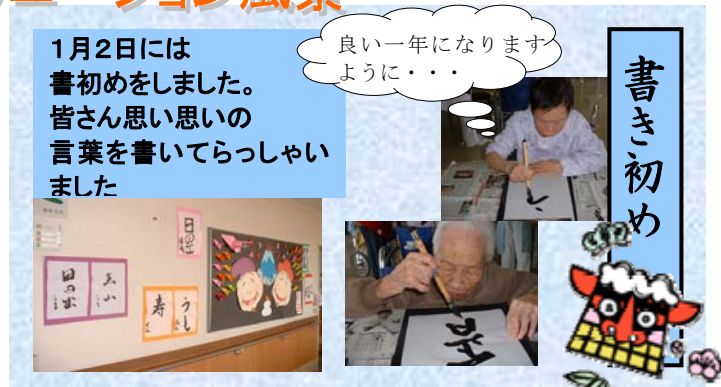
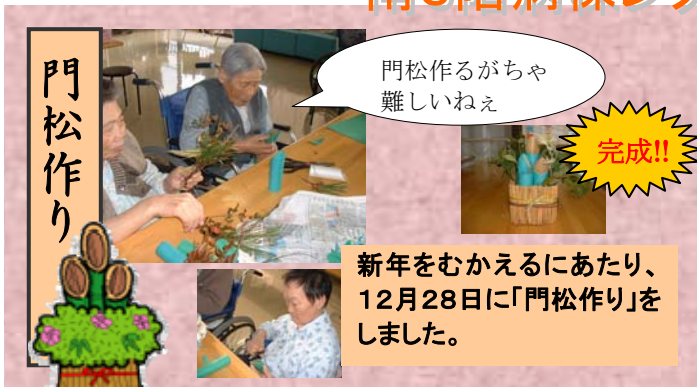
市販のかぜ薬でインフルエンザをなおす

注意

市販のかぜ薬は熱、咳、鼻水などの症状を抑える薬です。インフルエンザに直接効くものではありません。



南3階病棟レクリエーション風景



ヘモグロビンA1cの検査が当病院でもできます



検査時間は約6分です。
待ち時間も短いので
当病院で一度検査してみませ
んか？
笑顔の素敵な先生と看護師が
お待ちしております。

HbA1c <ヘモグロビン A1c>

HbA1cは、現時点より過去1～1.5ヶ月間の血糖のコントロールを知る上でかかせない検査です。したがって、糖尿病の患者さんは常日頃から摂生していないと検査の前だけ食事を控えてもこの検査をすれば日頃の不摂生がバレてしまいます。正常値は4.4～5.8%です。
HbA1cを常に6.5以下にきちんとコントロールできていると、網膜症・動脈硬化・腎症・末梢神経障害といった糖尿病による合併症をかなり防ぐことができます。6.5%が糖尿病治療の第一目標です。第一目標が達成できたら、さらに基準値(5.8%以下)に下げましょう。
糖尿病は早期には自覚症状の現れにくい病気です。日頃からきちんと検査をして良好なコントロールのもとで合併症を予防しましょう。

広報委員会

委員会紹介

広報委員会は、毎月「大島くるみ病院だより」を発行し、当院に入院されている患者様のご自宅に郵送しております。もちろんインターネットでも閲覧できるようになっています。内容は、病院内での行事の様子や委員会紹介そして医療、看護、介護情報を中心に掲載しています。
広報委員会は、皆様に病院内活動の様子を知って頂きたいのと少しでもお役に立つ情報を発信したいという思いで努力しています。
これからも、皆様に楽しんで頂けますよう頑張りますのでご意見、ご要望等ありましたらどしどしお寄せ下さい。
お待ちしております。



お知らせ

富山でもインフルエンザが流行し注意が必要ですが他にもノロウイルスやロタウイルスによる感染性胃腸炎にも注意が必要です。経口感染で症状は、嘔吐 下痢 発熱です。特に水分補給が大切です。人肌に暖めたスポーツドリンクや0.9%食塩水(100ccに0.9gの食塩)が良いとされています。普段から手洗いをしっかりしましょう。



アメリカでは、オバマ新大統領が就任し何か日本にも大きな影響がありそうな様子ですね。少しでも景気が良くなり明るい世の中になってくれる事を願っています。
P S、朝青龍優勝
おめでとうございます
皆で応援しました♪



基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一歩一歩積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。