



大島くるみ病院だより



介護情報

目的

- ・心身ともにリラックスさせる
- ・不安やストレスの軽減をはかる
- ・不適応な行動の減少
- ・自発性を向上させる
- ・体力を強化(運動能力の改善)
- ・協調性、現実認識、人との交流等の改善など

療法内容

- ・音楽療法には、音楽を受け身的に聞くだけの受動的音楽療法と参加者自らが、歌を歌ったり、楽器を演奏したりして積極的に音楽を行う能動的音楽療法があります。

受動的音楽療法

- ・懐かしい歌やクラシックなどの音楽を、食事時間や日常の介護場面でバックグラウンドミュージックとして聴いて頂く療法です。

能動的音楽療法

- ・参加者が、童謡、唱歌、演歌など歌ったり、歌に合わせて、鈴、タンバリンなど楽器を演奏したり、音楽に合わせて体のストレッチをしたり、歌体操や踊りなどを参加者自身が行う療法です。

認知症に対する音楽療法

- ・参加しやすい音楽のプログラムを提供できるように心がけます。特に以前歌うことが好きだった人や楽器の演奏の経験がある人に対する音楽療法は非常に効果的があるとされています。

音楽療法の効果

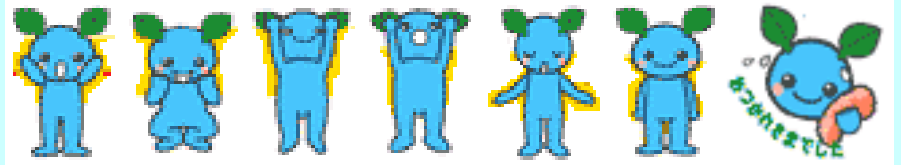
- ・興奮などの問題行動が少なくなったり、食事中、精神的にリラックスをして食事の摂取量が増えるなどの効果が報告されています。

これに基づいて南3階ではこきりこ節を音源に、毎日昼食前に健康体操を実施しています。

深呼吸から始まり、肩・首・顔の体操、声の発生など上半身でできる運動を中心としています。体操をすることにより1日のリズムが整い、また患者さん同士の会話が増え、おいしく食事が出ているのではないのでしょうか。

健康体操は生活の一部としてこれからも続けていきたいと思えます。

～健康体操について～



看護実習

富山福祉短期大看護学生4名が4/13～5/1まで実習に来られました。

感想を頂きましたので紹介いたします。

看護実習生 感想

今回の実習では、看護計画を立案し、実施するという初めての経験をさせていただきました。不安を感じることもありましたが、職員の皆さんや患者さんに支えられ、実習を終えることが出来たように思っています。また、日々患者さんと接し、様々な援助をさせていただく中で、改めて患者さんの目線に立つことの大切さと難しさを感じました。

今回の実習で得たものを今後に生かしていけたらいいと思います。指導者の皆様をはじめ、職員の皆さん患者さん、ご家族の皆様に改めてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

14歳の挑戦

今年も5月11～15日の5日間、大門中学校の2年生7名が職場体験をされました。

体験を終えて

生徒さん達が、患者さんの為に音楽に合わせた指体操や、後だしジャンケンを考えて来てくれたり一緒に切り絵を作り壁に貼ったりと楽しい思い出ができました。患者さんも笑顔いっぱいでした。

ありがとう♡

一緒に！



防災訓練がありました

日程： 5月19日(火)

内容：南2階での出火を想定

訓練での注意事項

- ◆避難経路の確認
- ◆消火器の確認
- ◆非常口の確認
- ◆真剣に機敏な行動で！
- ◆声は大きくハッキリと！

以上を踏まえて真剣に取り組みました。秋の訓練では消防署の方に来て頂く予定です。



ショートステイの一日を紹介します

午前のおしごと

- オムツ交換（清潔で爽やかに過して頂けるように）
- 利用者様の状態観察（変わった様子がないか確認します）
- 女性の方の入浴
- その日に入所される利用者様の迎えに自宅まで伺います

午後のおしごと

- ◇ 昼食後、男性の方の入浴
- ◇ 14時からホールで楽しくおやつを頂きます
- ◇ 15時頃から、その日退所される利用者様を自宅まで送ります
- ◇ 翌日入所される利用者様のベッドメイキングをします

患者様に楽しんでいただく為に

- ☆ 時間がある時は、利用者様とカラオケや塗り絵、折り紙などをして過ごしています
- ☆ 毎月第1土曜日はカラオケ教室があり、ボランティアの先生が15時から1時間いらっしゃいます
- ☆ 他にも、毎月2～3回、職員が企画したレクリエーションを行ったり、おやつを手作りして食べたり気分転換に、外へドライブに行ったりもします

短期間でも、くろみ病院を利用して良かったと思って頂けるようスタッフ一同頑張っています♪♪



お知らせ

6/8(月)～特定健康審査と大腸ガン検診が始まります。
当院の外来でも受付しております。受診券を持ってご来院下さい。



6月1日より薬事法が改正されてコンビニで薬が購入できるようになりました。何でもそろっているコンビニが更に便利になり消費者としてはありがたい限りです。突然夜中に熱が出た時には是非活用させて頂きたいと思えます。

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。