

# 大島くるみ病院だより



## ～プログラム～

- |   |               |                   |
|---|---------------|-------------------|
| 1 | 始めのあいさつ       | 長堀院長              |
| 2 | 踊り ～アンパンマン音頭～ | 森のこびと保育室のお友達      |
| 3 | 盆踊り ～炭坑節～     | 参加者全員             |
| 4 | カラオケ          | カラオケボランティア友の会の皆さん |
| 5 | よさこい          | 大島くるみ病院スタッフ       |
| 6 | 射水正声民謡会の皆さん   |                   |



来年も楽しみ  
ッ(・▽・)



園児達による踊り  
と歌☆アンパンマン  
がかわいい♪

# 二〇一九納涼祭



## 新しい送迎用車両が導入されました！

平成21年7月10日納入された“トヨタのシエンタ”（6人乗り）です。  
この車は、後ろに車椅子1台がそのまま格納出来て、他に最大4人お乗せすることが可能です。この車両により、今までワゴン車で行きにくかった狭い道等にも対応できて、より一層小回りの効いた送迎が可能となりました。





## 【代表的なめまい】

回転性めまい＝代表的なめまいで天井がぐるぐる回る（耳の障害に多い）

動揺性めまい＝よろめくように頭がふらふらする（脳の障害や高血圧に多い）

立ちくらみ＝頭から血がひいて目の前が真っ暗になるめまい（失神、起立性低血圧）

## 《悩からのめまい》

中枢性めまい（脳幹・小脳・大脳の障害でおこるめまい）

脳幹梗塞や小脳出血、くも膜下出血などの脳血管障害や脳腫瘍などによりめまいが出現する事があります（動揺性めまいやもっと強く危険なめまいもあります）

特に激しい頭痛を伴う時は、注意が必要です。めまいだけで頭痛が無いときもあります。

**飲み込みにくい**

**顔面や手足のしびれ**

**脱力発作**

**めまい発作**

これは脳幹部に血液を送っている動脈がつまり一時的に血液が流れなくなって起こる症状です。

当院では、長堀院長が脳卒中、特に脳血液障害とめまいについての専門家です。

**※ 症状が一つでもある方は、早めに受診をお勧めいたします。**

# 症例研究発表

## 身体拘束ゼロへ向けての取り組み

～Y字紐を使った認知症患者の一例～

身体拘束廃止委員会

### <はじめに>

平成21年6月28日発表

平成14年より、身体拘束が原則禁止され、当院でも身体拘束ゼロへ向けての取り組みが行われるようになりケアの見直しを図るため、委員会が発足し、中心となって改善すべき点・今後の課題を話し合ってきました。そこで、現在の身体拘束の状況とともに、拘束の中でも一番長期間かつ多く使われていたY字紐による身体拘束の解除に向けての取り組み・結果を報告いたします。

### <方法>

一例にあげた患者様は、アルツハイマー型認知症であり、入院時より問題行動（徘徊、異食行為等）が見られ、認知症患者の看護・介護の見直しを図り、接し方や問題行動への対応を工夫してみました。

### <結果>

現在も徘徊については、見られる問題行動ではあるが、入院当初と比較して軽減されてきており、身体拘束（Y字紐）を中止することができ、コールマット（降りるとコールが鳴る）の設置と見守りで対応できるようになりました。

### <考察>

この事例を通して安全性を重視して行われていた身体拘束は、患者に対し身体的にも精神的にも苦痛なものであり、時には、事故の危険性を高めることが分かりました。また、認知症患者の病状や心理・問題行動の背景にある因子を知り、ケアの改善を図ることが患者のうまく伝えられない気持ちやサインを受け止める良い機会となり、それにより患者との信頼関係が築き上げられ、身体拘束ゼロにつながるのではないだろうかと考えられます。

### あ♪編集後記♪

新型インフルエンザが猛威を振るっています。まずは、免疫力を高めることが一番大切。その為には、十分な栄養と睡眠を取りましょう。季節の果物も、最高に体に良いですよ（^o^）富山の幸水は美味しくて最高ですね♪

### 基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。

信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。

地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。