

大島くるみ病院便り



日本医療機能評価機構認定病

医療法人社団 樫の木会
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>



インフルエンザ流行襲来！！

インフルエンザの季節がやってきました。県内の学校でも学級閉鎖や、学校閉鎖が相次いでいます。今月号はインフルエンザの特集をしたいと思います。

感染ルート「感染者の粘液が体に入る」「感染者の咳やくしゃみから生じた飛沫を吸い込む」「感染者が接触したものを触る」という3つのルートから感染します。これによりインフルエンザウイルスが人から人へと伝わっていくことで感染が広がっていきます。

インフルエンザと風邪の違い通常の風邪は咽喉や鼻に症状が現れるのに対して、インフルエンザは急に38～40度の高熱が出るのが特徴です。これは原因になるウイルスの種類が違うからです。さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日ほど続きます。それに気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、体力の無い高齢者や乳幼児などは命にかかわることもありますので注意が必要です。

日常生活で出来る予防方法

1. 栄養と休養を十分にとる。――体力をつけて、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
2. 適度な湿度と温度を保つ。――ウイルスは低温、低い湿度を好みます。乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。このため加湿器などの室内を適度は湿度に保ちましょう。
3. 人ごみを避ける。――病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
4. マスクを着用する。――咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。
5. 外出後の手洗いとうがいの励行。――手洗いは接触による感染を防ぎ、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

2月HAPPY BIRTHDAY!

☆ケア・ショートケアの方も掲載しています☆

津田 よね様 105歳	高橋 潔様 66歳	川原 藤一様 92歳
中嶋たか子様 101歳	牧野 安榮様 94歳	小川 康子様 76歳
堀川たかを様 100歳	山田トシ子様 82歳	水上 國子様 85歳
中島喜一郎様 90歳 卒寿	中谷 照子様 82歳	瀧田世志枝様 91歳
塚田よし子様 90歳 卒寿	野尻そとい様 94歳	酒井 あや様 80歳
川辺タミ子様 88歳 米寿	夏野 とみ様 81歳	瀬川 あや様 97歳
岡野たき子様 77歳 喜寿	森永 雪子様 85歳	石黒すみ子様 84歳
杉山 和子様 77歳 喜寿	工野 静江様 83歳	山崎 進様 64歳
松原多美子様 84歳	南 耕一様 67歳	石黒 澄江様 91歳

★今月の顔★



中島喜一郎様

ショートケアお正月遊び



平成24年1月10日(火)
ショートホールにて☆



利用者さまと福笑いをして、
楽しいひと時を過ごしました。

デイケアお正月遊び



ちゃんとでき
とんがかな...
いいがなっと
ったらいいな



できあがり

うまいことできと
ってよかったわ♪
たのしかったー

★看護研修会★

《1月18.19日 会議室にて》

長い間療養されてきた患者様への最期のケア「エンゼルケア」について学びました。「その人らしさ」を大切に、安らかなお顔でご家族のもとへ帰っていただく為にはどのようにして差し上げるのがいいかを考えるいい機会になりました。(80名参加)

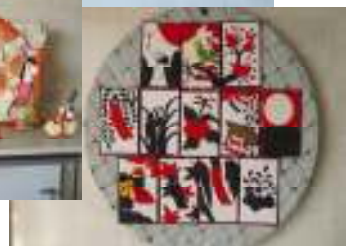


関わりを持つ
者として勉強
させていただきました



大切な事を学べて
よかったです。仕事に
活かしていきたいです

パッチワーク展開催中!



1階ロビーで岡田 秀子氏(高岡市在住)の
パッチワークを2月末まで展示中です。
皆さん、ぜひ見に来てください。♪♪

★編集後記★

毎日寒い日が続いていますね。今年も、各地で大雪の年になってしまいました。車を運転する方は、まず、雪おろしから一日がはじまり、いつもより、早起きしなくてはいけないのは、大変です。私個人としては、寒いのが苦手なので、暖かい春が来るのが、待ち遠しいです。(M. S)

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々への自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々のお顔を待たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々への長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。